



POURQUOI LA CONVERSION ÉCOLOGIQUE PENDANT LE CARÊME ?

Le carême est une période spéciale de réflexion et d'action à travers à la prière, le jeûne et l'aumône, quand nous célébrons la mémoire de notre Seigneur Jésus Christ dans sa passion, sa mort et sa résurrection. Nous savons que la Création attend avec impatience la rédemption (cf. Rm 8,19-23), donc le carême peut être une occasion chaque année pour que les catholiques du monde entier grandissent encore dans leur foi en comprenant que Jésus Christ est le rédempteur de tout le cosmos, de toutes les créatures, de toute la Création. Cette année, nous vivons le Carême de manière particulière, car nous célébrons l'année du jubilé, les 10 ans de Laudato Si' et du Mouvement Laudato Si' (MLS) et les 800 ans du Cantique des créatures. Ce carême peut nous préparer à vivre fructueusement cette année dans la foi. Nous invitons tous les catholiques à accueillir cette période spéciale du carême en réfléchissant à la façon dont nous pouvons prendre soin de notre Terre en faisant de petits changements dans nos actes quotidiens et en nous reconnectant à la Création à travers des actions pour la guérir et la respecter. Les actions quotidiennes proposées dans ce calendrier portent sur les trois piliers du MLS : conversion écologique, durabilité et plaidoyer, et ont été créées en collaboration avec la [Plateforme d'action Laudato Si'](#).

Conversion écologique



La prière est une action qui enracine spirituellement nos vies. Ce pilier du MLS vise à encourager un changement du cœur des croyants catholiques et à motiver un souci plus passionné pour notre maison commune en reconnaissant la sauvegarde de la Création comme une priorité pour les catholiques. Le calendrier de carême lie l'esprit contemplatif du temps du carême avec le besoin de conversion écologique grâce au repentir, à la réflexion et à la réconciliation. Conçu avec un sentiment d'urgence par des croyants et des citoyens du monde, ce calendrier fait se rejoindre de manière unique engagement spirituel et prophétique.

Durabilité complète



La durabilité est au cœur de la mission du MLS, car elle reflète un engagement envers la sauvegarde de notre maison commune et la garantie de justice pour les générations futures. Elle aide la communauté catholique à donner l'exemple en adoptant le paradigme du « moins est plus » et en cherchant à réduire notre empreinte à zéro, en réponse à l'urgence de la crise climatique et écologique. Cette vision s'ajuste profondément à l'esprit du carême, une période de réflexion, de conversion et de sacrifice, pendant laquelle nous sommes appelés à vivre simplement, à nous abstenir des excès et à renouveler notre relation à Dieu, à nos prochains et à la Création. Quand nous transformons nos cœurs, travaillons également à transformer la Terre en en faisant un endroit qui reflète la justice, la paix et la guérison que le Christ a promises à toute la Création. En adoptant la durabilité, nous transformons nos pratiques de carême en habitudes durables qui cultivent une conversion écologique et un monde plus juste et plus harmonieux.

Plaidoyer prophétique



Dans le cadre de la mission du MLS, le plaidoyer est un appel à l'action et une partie centrale de la façon dont nous mobilisons l'Église pour élever une voix prophétique pour la justice climatique et écologique. Le temps du carême est une période pour réfléchir, se repentir et agir. Comme pèlerins d'espérance, nous agissons en appelant à des politiques courageuses afin d'atteindre l'objectif de l'Accord de Paris pour limiter le réchauffement mondial à 1,5 °C et mettre fin à l'effondrement climatique et nous donnons de l'espérance en marchant en solidarité avec les communautés marginalisées qui souffrent le plus de la crise climatique, bien qu'elles y aient le moins contribué.

Que ce carême soit un voyage de profonde conscience et d'action significative. Utilisez ce calendrier pour guider votre réflexion et vos actions pendant les semaines de carême vers les célébrations de Pâques. Que l'Esprit créateur nous conduise alors que nous accueillons ce temps avec intention, espérance et un engagement renouvelé pour donner vie à Laudato Si'.

CALENDRIER DE CARÊME 2025

CONVERSION DU CŒUR POUR LA TERRE

Mars

Mercredi

Mars 5

Mercredi des Cendres



Aumône : Réfléchissez à la vie que vous voulez vivre et ce que vous voulez donner à notre communauté, puis envisagez de faire un don pour rendre cela réel donnez l'argent que vous auriez dépensé

Jeudi

Mars 6



Traversez la journée sans vous plaindre et, à la place, écrivez ou racontez une histoire positive ou un témoignage de foi, de sauvegarde de la Création et de résilience.

Vendredi

Mars 7

Mémoire de sainte Perpétue et sainte Félicité, martyres



Lisez les informations pour entendre et pour prier avec la clameur de la Terre et des pauvres.

Samedi

Mars 8



Trouvez comment vous pouvez aider des acteurs locaux qui travaillent afin de fournir une éducation à des groupes fréquemment sous-représentés (comme les filles et les femmes, les migrants et les personnes vivant dans la pauvreté).

Mars

Dimanche

Mars 9

Premier dimanche de Carême



Priez dehors avec la Création.

Lundi

Mars 10



Découvrez si votre banque alimente la crise climatique ([informez-vous ici](#) si vous êtes en France). Si c'est le cas, décidez de passer à une banque éthique et dites-le-nous.

Mardi

Mars 11



Parlez à des anciens pour apprendre l'histoire des défis de la communauté et les pratiques collectives qui ont aidé à les dépasser (comme la prière commune, l'organisation de jardins communautaires, etc.)

Mercredi

Mars 12



Aumône : Faites un don pour aider notre réseau de plus de 140 pays à avoir les outils et les ressources dont ils ont besoin pour protéger notre planète donnez l'argent que vous auriez dépensé

Jeudi

Mars 13



Partagez ce calendrier sur les réseaux sociaux pour inspirer les autres dans leur voyage de conversion écologique.

Vendredi

Mars 14



Priez le chemin de croix écologique dans le [livre de prières du MLS](#).

Samedi

Mars 15



Voyez avec votre paroisse, votre diocèse ou votre communauté si vous pouvez inclure un message Laudato Si' dans sa prochaine newsletter.

Dimanche

Mars 16

Deuxième dimanche de Carême



Célébrez le don de la Création en faisant une promenade avec un proche.

Lundi

Mars 17

Votre diocèse ou votre congrégation religieuse ont-ils désinvesti des entreprises de combustibles fossiles ?
Découvrez-le et écrivez aux décideurs.

Mardi

Mars 18

Faites un audit de la communauté pour identifier les défis causés par les ratés des systèmes sociaux (comme la faim, le sans-abrisme, le manque de travail) et les personnes susceptibles d'être les plus vulnérables (comme les migrants, les enfants, les ouvriers, les communautés autochtones, etc.)

Mercredi

Mars 19

Solennité de saint Joseph, époux de la Bienheureuse Vierge Marie

Aumône : Envisagez de faire un don pour soutenir toute la Création et surtout les pauvres et les défavorisés qui sont les plus touchés par la crise climatique.

Jeudi

Mars 20

Remplacez 30 minutes quotidiennes de médias séculiers par un podcast spirituel, une lecture des Écritures ou regardez la Lettre.

Vendredi

Mars 21

Priez l'examen de conscience écologique.

Samedi

Mars 22

Devenez un Animateur Laudato Si' : Apprenez-en plus et inscrivez-vous au programme des Animateurs Laudato Si' qui débute en avril.

Dimanche

Mars 23

Troisième dimanche de Carême



Priez dehors avec la Création en utilisant le chapelet Laudato Si' dans le livre de prières du MLS.

Lundi

Mars 24

Signez et partagez notre pétition pour mettre fin à l'extension des combustibles fossiles : Ensemble pour changer Total.

Mardi

Mars 25



Découvrez les peuples autochtones (si possible dans votre pays) et comment ils luttent pour conserver leurs droits sur leurs terres et leurs eaux.

Mercredi

Mars 26



Aumône : [Donnez](#) pour honorer la terre indigène sur laquelle nous vivons et les droits des peuples autochtones

Jeudi

Mars 27



Écrivez chaque jour un message manuscrit, un email ou un message à quelqu'un dans votre communauté pour le remercier ou pour lui offrir une prière.

Vendredi

Mars 28

24 heures pour le Seigneur



Lisez les informations internationales pour entendre la clameur de la Terre et des pauvres.

Samedi

Mars 29



Achetez chez des commerçants qui utilisent des matériaux recyclés dans leur production.

Dimanche

Mars 30

Quatrième dimanche de Carême



Priez dehors avec la Création en visitant un nouvel endroit.

Lundi

Mars 31



Demandez à votre diocèse ou à votre congrégation religieuse de rejoindre les institutions religieuses ayant signé le [Traité de non-prolifération des combustibles fossiles](#)

Avril

Mardi
Avril 1



Réduisez vos déchets alimentaires
(avant et après avoir fait les courses).

Mercredi
Avril 2



Aumône : N'achetez que ce dont
vous avez besoin et donnez
l'argent que vous auriez dépensé
[donnez l'argent que vous auriez
dépensé](#)

Jeudi
Avril 3



Écrivez et envoyez un message
qui remonte le moral (par email,
texte ou les réseaux sociaux) à
quelqu'un ayant besoin
d'encouragement.

Vendredi
Avril 4



Priez le chemin de croix écologique
disponible dans le [livre de prières du
MLS](#).

Samedi
Avril 5



Explorez comment passer autant que
possible de votre régime à base de
viande à un régime à base de plantes.
Si vous êtes déjà végétarien, donnez
une recette spéciale à un proche.

Dimanche
Avril 6



Cinquième dimanche de Carême

Priez dehors avec la Création et
avec le Cantique des créatures
de saint François.

Lundi
Avril 7



Découvrez la mobilisation pour la
transition vers les énergies
renouvelables en Afrique [avec
cette vidéo](#).

Avril

Mardi

Avril 8



Cherchez comment éliminer l'utilisation de plastique jetable et de polystyrène.

Mercredi

Avril 9



Aumône : [Donnez](#) en mémoire des millions d'animaux qui meurent à cause du plastique et du polystyrène

Jeudi

Avril 10



Créez une liste de lecture avec de la musique de louange, des hymnes ou des chansons contemplatives pour vous préparer aux journées à venir.

Vendredi

Avril 11



Priez l'[examen de conscience écologique](#).

Samedi

Avril 12



Créez des occasions pour que les membres de votre communauté puissent connaître l'écologie locale en organisant une collecte de déchets (clean walk).

Dimanche

Avril 13



Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur

Priez dehors avec la Création.

Lundi

Avril 14
Lundi saint



Lisez sur le travail de militants [contestant l'oléoduc d'Afrique de l'Est \(EACOP\)](#)

Mardi

Avril 15
Mardi saint



Protégez les pollinisateurs (comme les oiseaux, les chauves-souris, les abeilles et les papillons).

Avril

Mercredi

Avril 16

Mercredi saint



Aumône : [Donnez](#) pour protéger nos petits amis qui donnent leurs jolis chants, leur beauté et tellement plus au monde.

Jeudi

Avril 17

Jeudi saint



Participez à la célébration du jeudi saint et contemplez le don de notre sœur l'eau.

Vendredi

Avril 18

Vendredi saint



informations internationales pour entendre la clameur de la Terre et des pauvres.

Samedi

Avril 19

Samedi saint



Participez à la vigile du samedi saint avec votre communauté locale et contemplez le don de notre frère le feu.

Dimanche

Avril 20

Dimanche de Pâques



Christ est ressuscité, alléluia! Loué soit le Seigneur!
Que la joie de Pâques et notre foi dans la résurrection
renouvellent notre esprit missionnaire et ravivent la flamme
de notre engagement envers la sauvegarde de la Création.

Ce temps du carême a préparé nos cœurs à devenir
davantage comme le Christ en nous convertissant afin de
prendre soin de la Terre qu'Il a sauvée.

Pendant ce nouveau temps pascal qui commence
maintenant, nous vous invitons à célébrer la résurrection
du Christ en faisant des actions courageuses pour la
conversion écologique, la durabilité et le plaidoyer, en
accueillant l'espérance du renouveau.

Partons dans cette année jubilaire et dans les célébrations
en témoignant de la vocation chrétienne pour la
sauvegarde de notre maison commune. Laudato Si'!

CONNEXION À LA COMMUNAUTÉ

Cette année, ce calendrier a été spécialement créé grâce au travail d'Alonso de Llanes, responsable du programme des projets spéciaux, James Buchanan, responsable de la campagne de financement climatique, Suzana Moreira, responsable du programme de conversion écologique, Susana Salguero, directrice de la communication, Christina Leaño, directrice associée, Marco Vargas, graphiste, ainsi qu'au travail de notre équipe de traducteurs dans le monde entier.

Si vous désirez vous impliquez dans le Mouvement Laudato Si' ou si vous faites bouger les choses là où vous vivez, nous aimerions beaucoup avoir de vos nouvelles.

Restez connectés aux célébrations spéciales ayant lieu cette année grâce au [site internet Susciter l'espérance](#), envisagez également de vous inscrire au [programme des Animateurs Laudato Si'](#), rejoignez un [Cercle Laudato Si'](#) ou suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Social Media Icons: [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [YouTube](#)